

兵庫県小児科医会でアンケートをしました

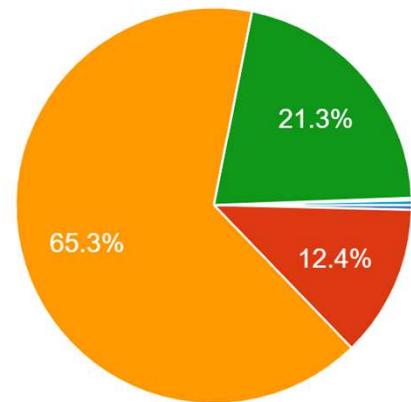
2020年1月と2024年10月に、兵庫県小児科医会小児保健委員会委員及び理事に対し、一人当たり約30名の就学前の子どもを持つ保護者に2次元バーコードを記載したアンケートを配布していただき、Googleフォームを用いたアンケートを行いました。

回答数は2020年 1月：235件 回収率は37%
2024年10月：525件 回収率は46% でした。

① あなたの年齢を教えてください

① あなたの年齢を教えてください

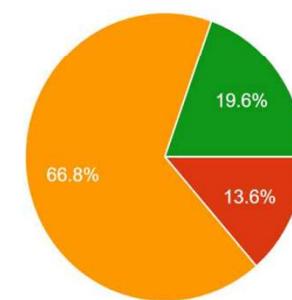
525 件の回答



2024年

① あなたの年齢を教えてください
235 件の回答

- 10代
- 20代
- 30代
- 40代
- 50代
- それ以上



2020年

① あなたの年齢を教えてください
235 件の回答

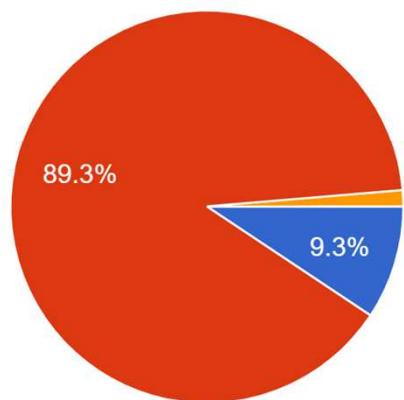
- 10代
- 20代
- 30代
- 40代
- 50代
- それ以上

回答してくださった保護者は30代が多く、ほぼ2020, 2024共に同様の年齢分布でした。

② あなたの性別を教えてください

② あなたの性別を教えてください

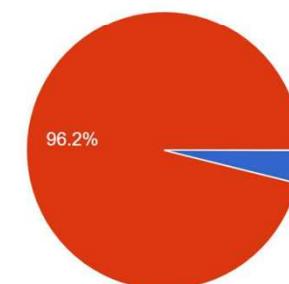
525 件の回答



2024年

● 男
● 女
● 答えません

② あなたの性別を教えてください
235 件の回答



2020年

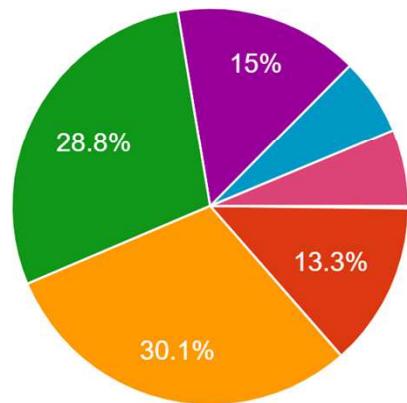
● 男
● 女

ほとんど女性からの回答だった2020に比し2024では1割弱が男性からの回答でした。

③ あなたご自身のスマホやタブレット及びゲーム機等の1日の使用時間を教えてください

③ あなたご自身のスマホやタブレット及びゲーム機等の1日の使用時間を教えてください

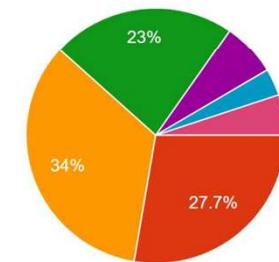
525件の回答



2024年

- 全く使わない
- 1時間以内
- 2時間
- 3時間
- 4時間
- 5時間
- 6時間以上

③ あなたご自身のスマホやタブレット及びゲーム機等の1日の使用時間を教えてください
235件の回答



2020年

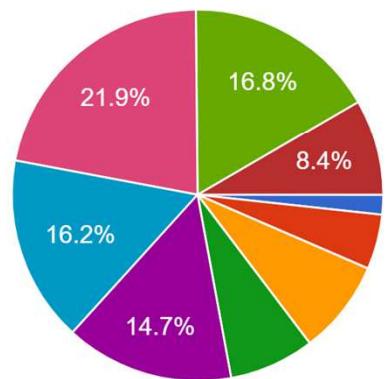
- 全く使わない
- 1時間以内
- 2時間
- 3時間
- 4時間
- 5時間
- 6時間以上

保護者の使用時間は2時間が両年とも最も多かったですが、2024では1時間以内が減り、3時間以上が56%と5割を超えました。

④ 現在あなたのお子さんは何歳ですか？

④ 現在、あなたのお子さんは何歳ですか？

525 件の回答

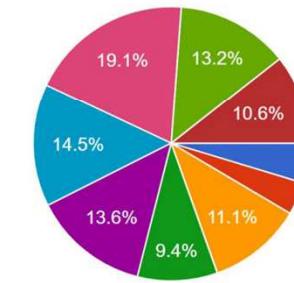


2024年

- 0ヶ月～5ヶ月
- 6ヶ月～11ヶ月
- 1歳～1歳5ヶ月
- 1歳6ヶ月～1歳11ヶ月
- 2歳
- 3歳
- 4歳
- 5歳
- 6歳

④ 現在、あなたのお子さんは何歳ですか？

235 件の回答



2020年

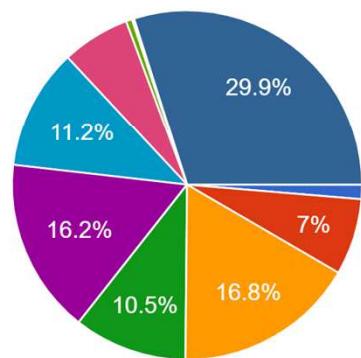
- 0ヶ月～5ヶ月
- 6ヶ月～11ヶ月
- 1歳～1歳5ヶ月
- 1歳6ヶ月～1歳11ヶ月
- 2歳
- 3歳
- 4歳
- 5歳
- 6歳

両年とも4歳のお子さんに最も多く回答いただき、ほぼ均等に同様の年齢層から回答をいただきました。

⑤ お子さん自身は何歳くらいからスマホやタブレットを使用するようになりましたか？

⑤ お子さん自身は何歳くらいからスマホやタブレットを使用するようになりましたか？

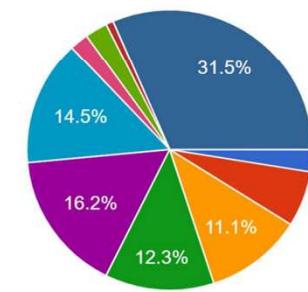
525 件の回答



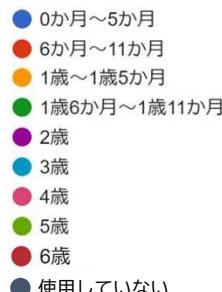
2024年



⑤ お子さん自身は何歳くらいからスマホやタブレットを使用するようになりましたか？
235 件の回答



2020年

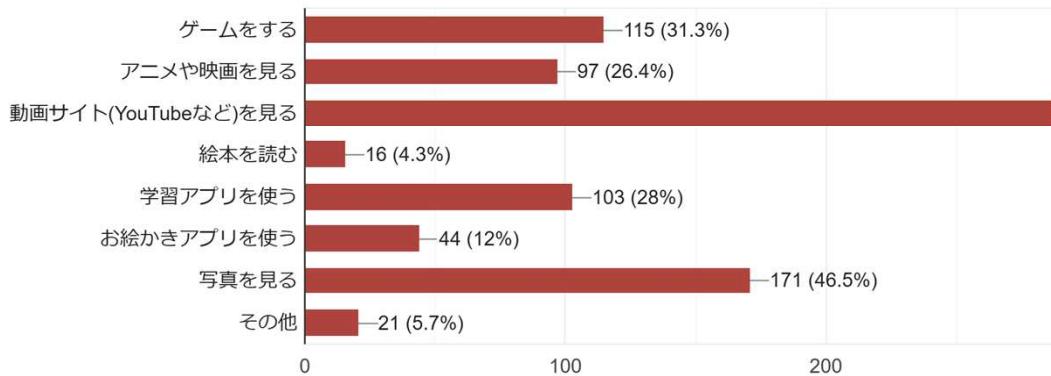


使用していないとの回答は両年とも3割あるものの、2024では1歳～1歳5か月から使用開始している割合が最も多く17%と増加していました。

⑥ お子さんはスマホやタブレットをどんなことに使っていますか？（複数回答可）

⑥ お子さんはスマホやタブレットをどんなことに使っていますか？（複数回答可）

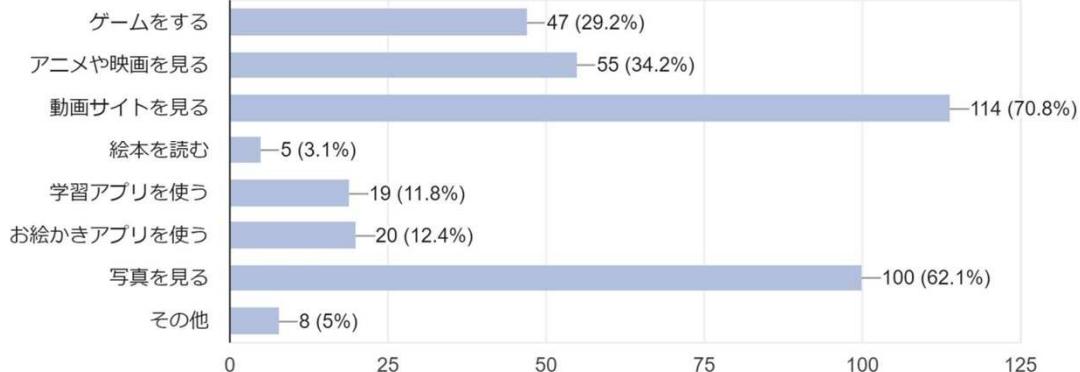
368 件の回答



2024年

2020年

⑥ お子さんはスマホやタブレットをどんなことに使っていますか？（複数回答可）
161 件の回答

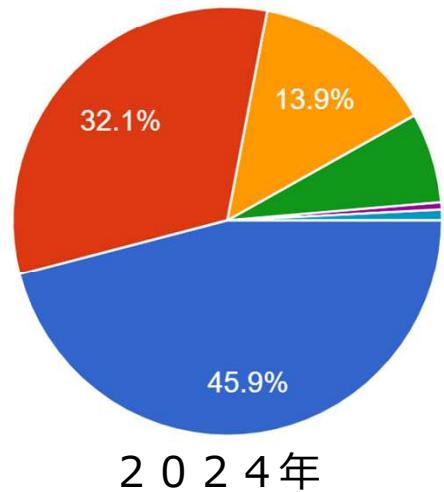


両年とも傾向は同じでしたが、動画サイト(Youtube)を見る割合がさらに増え、学習アプリを使う割合が増えました。

⑦ 現在、お子さんの一日の使用時間はどれくらいですか？

⑦ 現在、お子さんの一日の使用時間はどれくらいですか？

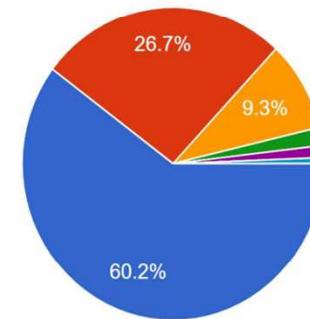
368 件の回答



- 30分以内
- 1時間
- 2時間
- 3時間
- 4時間
- 5時間以上

⑦ 現在、お子さんの一日の使用時間はどれくらいですか？

161 件の回答



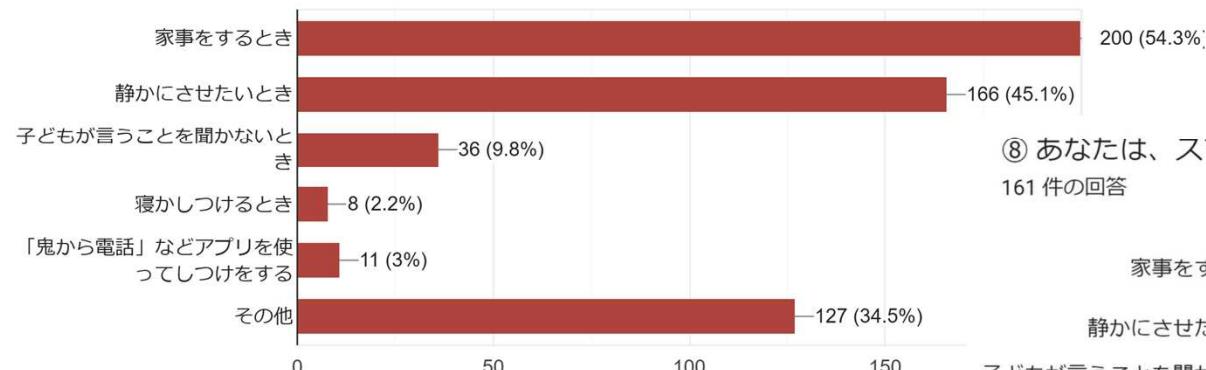
- 30分以内
- 1時間
- 2時間
- 3時間
- 4時間
- 5時間以上

子どもの使用時間は30分以内が両年とも最も多いですが、2024では半数以下になり 1 時間以上が54%、2時間以上が22%となりました。

⑧ あなたは、スマホやタブレットをどんな時にお子さんに使用させていますか？（複数回答可）

⑧ あなたは、スマホやタブレットをどんな時にお子さんに使用させていますか？（複数回答可）

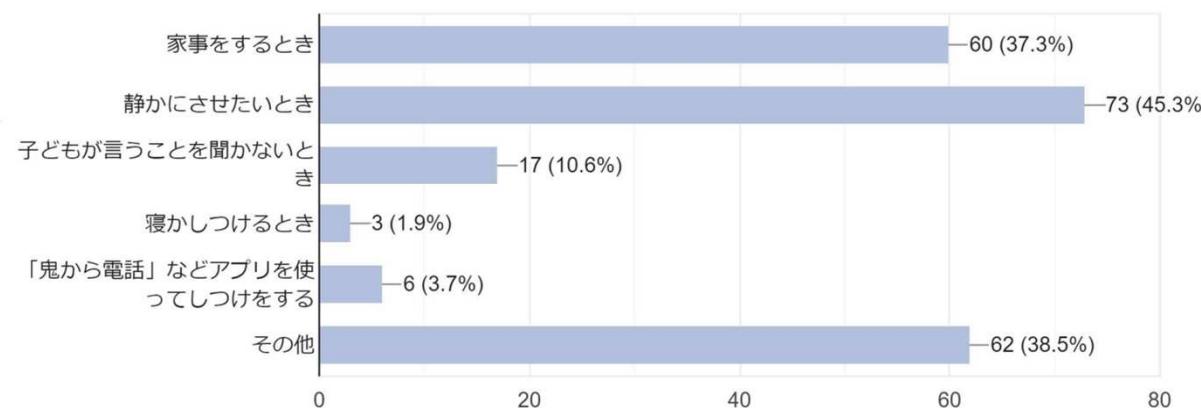
368 件の回答



2024年

2020年

⑧ あなたは、スマホやタブレットをどんな時にお子さんに使用させていますか？（複数回答可）
161 件の回答

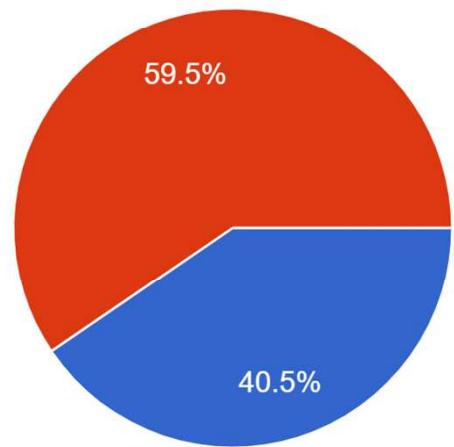


家事をするときが半数以上で増え、次いで静かにさせたいときの使用が多い結果でした。

⑨ 家ではお子さんの一日の使用時間を決めていますか？

⑨ 家ではお子さんの一日の使用時間を決めていますか？

368 件の回答

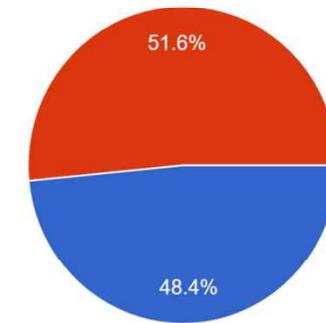


2024年

● はい
● いいえ

⑨ 家ではお子さんの一日の使用時間を決めていますか？

161 件の回答



2020年

● はい
● いいえ

2020では使用時間を決めている、いないがほぼ半数ずつでしたが、2024では決めていないと答えた方が増えました。

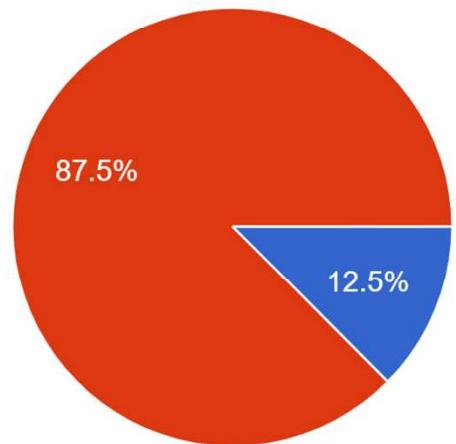
その約束が守れなかった時の罰則等の決め事はありますか？

その約束が守れなかった時の罰則等の決め事はありますか？

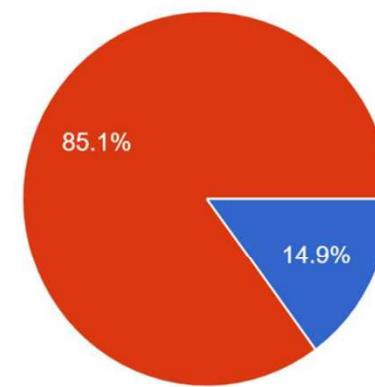
368 件の回答

その約束が守れなかった時の罰則等の決め事はありますか？

161 件の回答



2024年



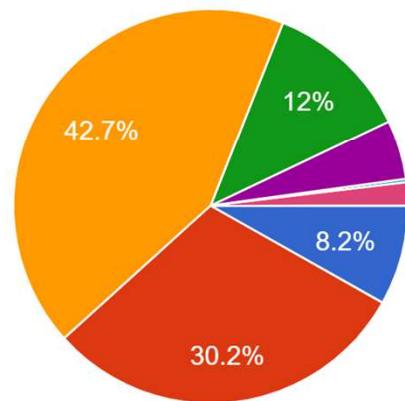
2020年

約束が守れなかった時の罰則については、85%強の方が決め
ておられませんでした。

⑩ あなたは、スマホやタブレットを子どもに与えることに不安はありますか？

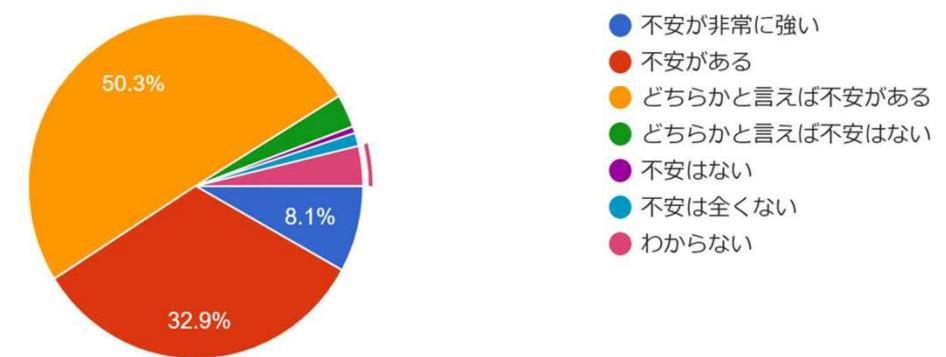
⑩ あなたは、スマホやタブレットを子どもに与えることに不安はありますか？

368 件の回答



2024年

⑩ あなたは、スマホやタブレットを子どもに与えることに不安はありますか？
161 件の回答



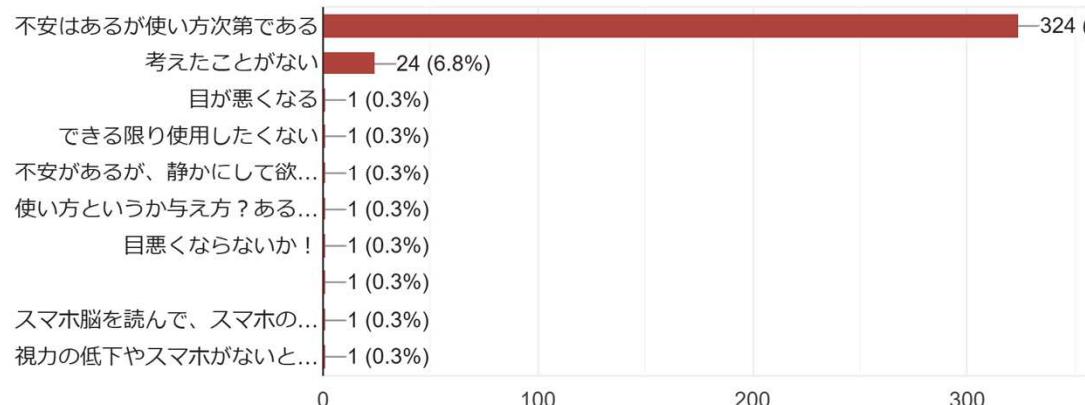
2020年

2020では“非常に不安がある”“不安がある”“どちらかと言えば不安がある”を合わせると90%を超えていましたが、2024では81%と減り、“どちらかと言えば不安がない”“不安はない”が増えました。

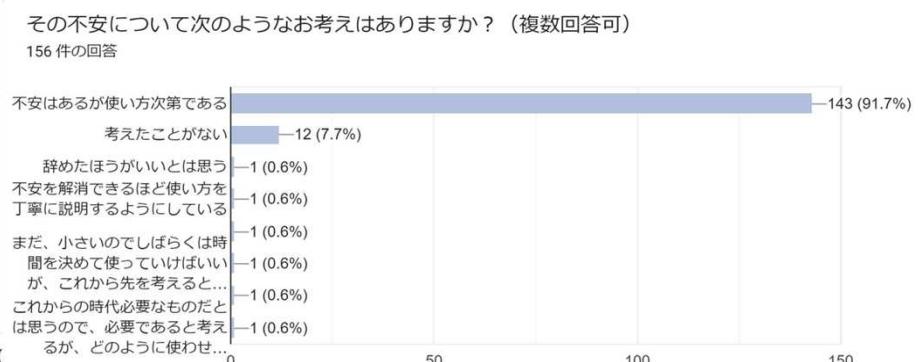
その不安について次のようなお考えはありますか？（複数回答可）

その不安について次のようなお考えはありますか？（複数回答可）

355 件の回答



2024年



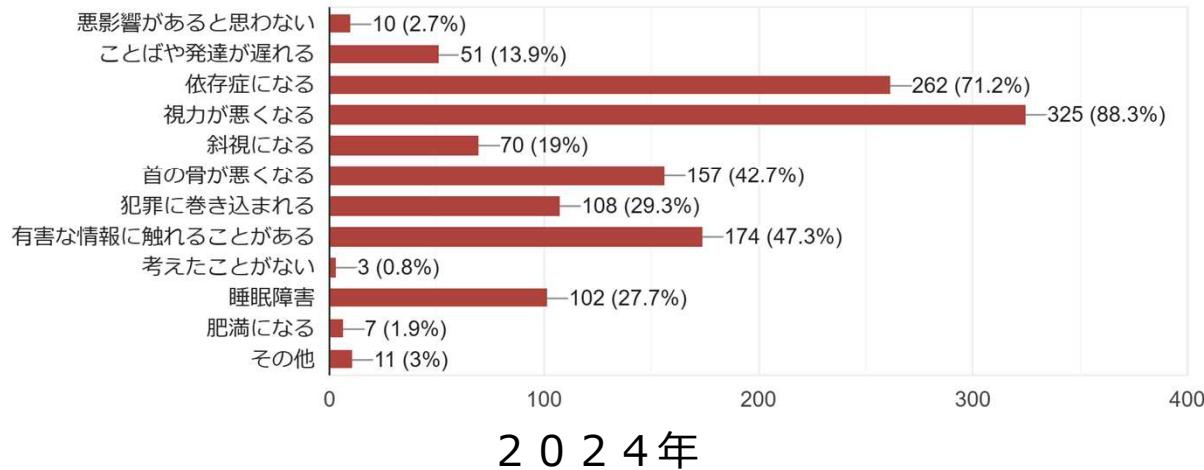
2020年

両年とも同じ傾向で“不安はあるが使い方次第である”と感じている保護者が9割を超えるました。

⑪ あなたは、子どもにスマホやタブレットを使用させることで、なにか悪影響があると思いますか？（複数回答可）

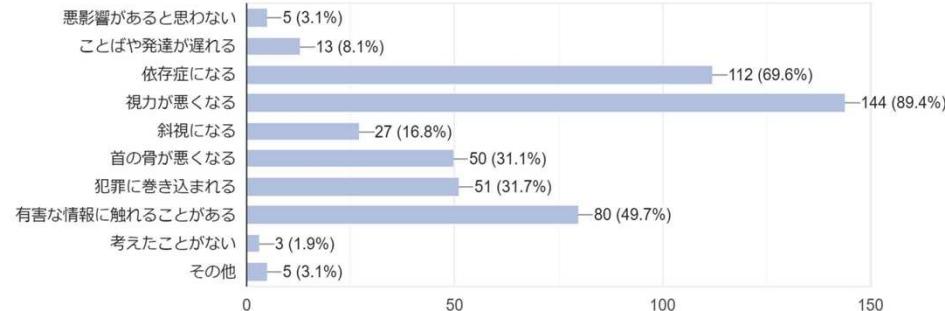
⑪ あなたは、子どもにスマホやタブレットを使用...にか悪影響があると思いますか？（複数回答可）

368 件の回答



⑪ あなたは、子どもにスマホやタブレットを使用...にか悪影響があると思いますか？（複数回答可）

161 件の回答

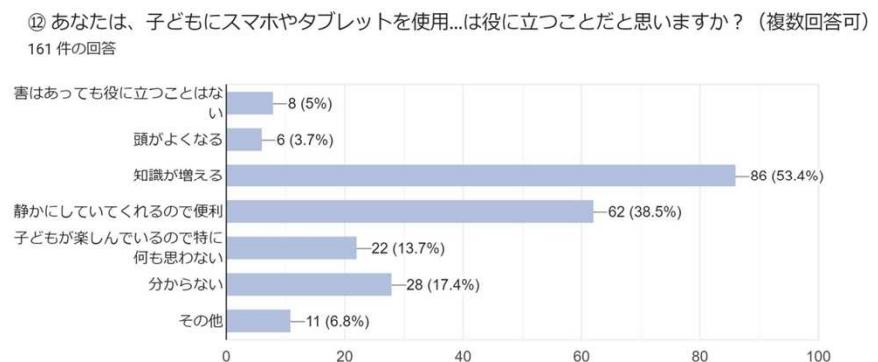
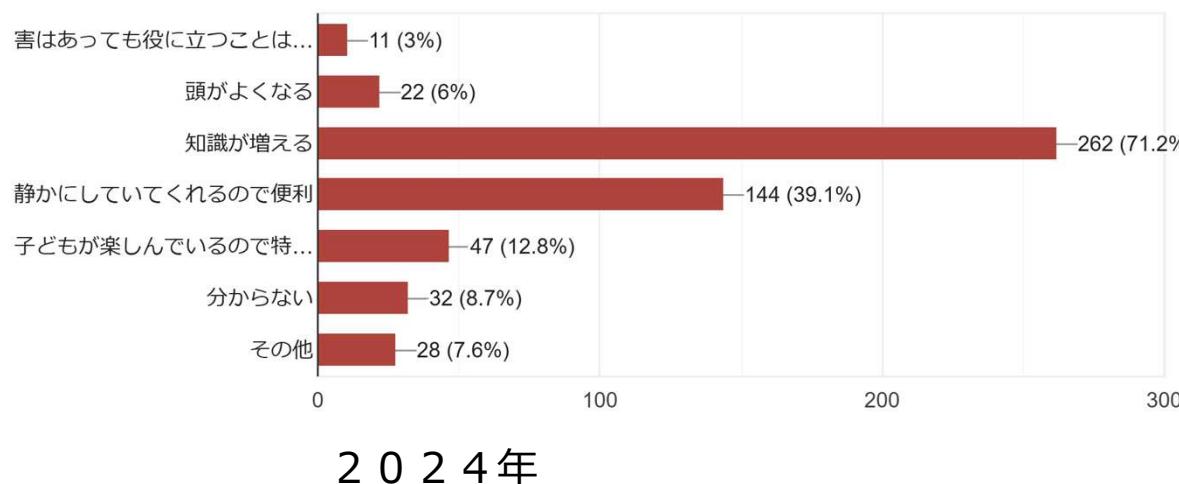


両年とも上位5つは同傾向の認識でしたが、今回いれた睡眠障害を選んだ方が約4分の1ありました。言葉や発達が遅れると答えた割合が増え、少ないながら悪影響があるとは思わない回答も2020と同程度ありました。

⑫ あなたは、子どもにスマホやタブレットを使用させることは役に立つことだと思いますか？（複数回答可）

⑫ あなたは、子どもにスマホやタブレットを使用させることは役に立つことだと思いますか？（複数回答可）

368 件の回答



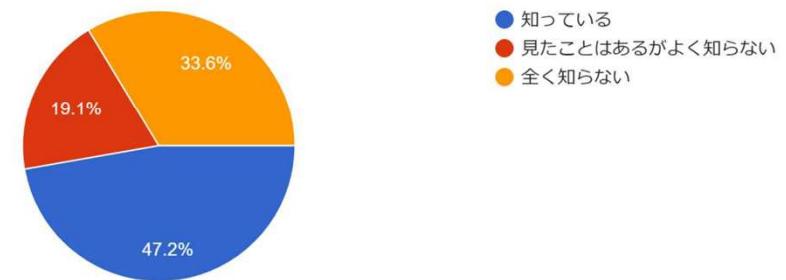
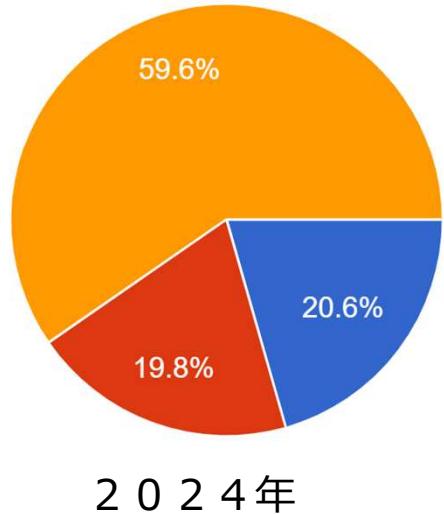
回答は両年とも大きく変わりませんが、知識が増える、頭が良くなるという回答が増えました。わからないと答えた割合が減りました。

⑬ 日本小児科医会が作成している「スマホに子守りをさせないで」「遊びは子どもの主食です」というポスターや標語を知っていますか？

⑬ 日本小児科医会が作成している「スマホに子...です」というポスターや標語を知っていますか？

525 件の回答

⑬ 日本小児科医会が作成している「スマホに子守...で」というポスター及び標語を知っていますか？
235 件の回答

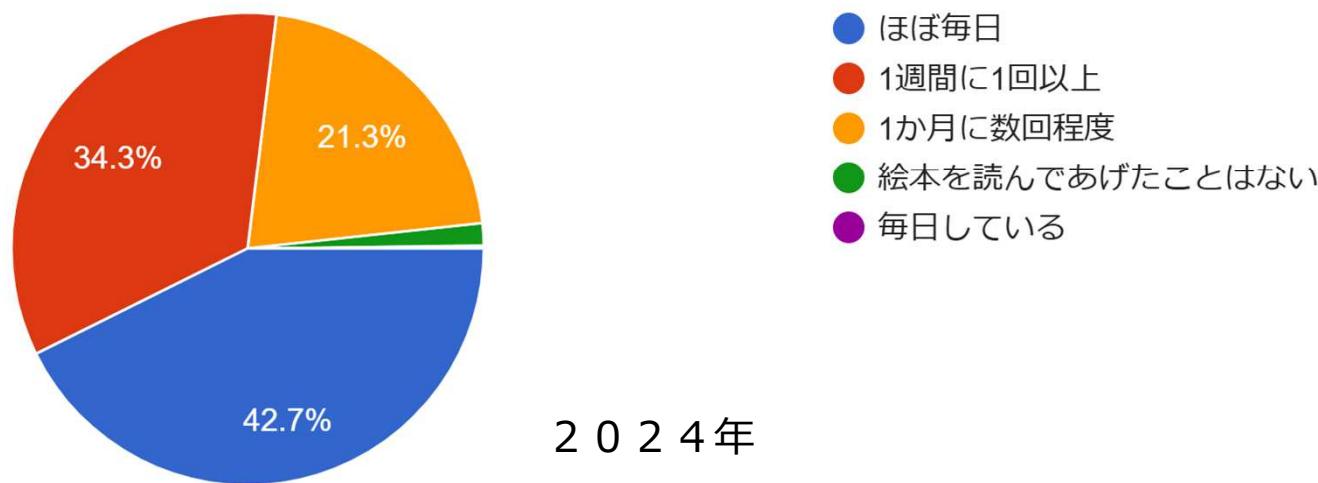


ポスターの認知度は低下していました。

⑯ 絵本を読んであげていますか？
もしくは読んであげていましたか？

⑯ 絵本を読んであげていますか？もしくは読んであげていましたか？

525 件の回答

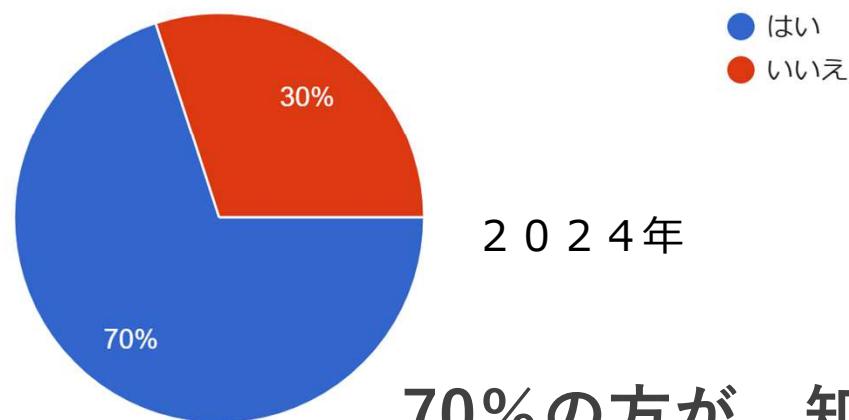


4分の3の方が、ほぼ毎日か1週間に1回以上絵本を読んでいる
回答されました

⑯ 子どもの推奨睡眠時間について
1～2歳は11～14時間
3～5歳は10～13時間
6～13歳は9～11時間
であることを知っていますか？

⑯ 子どもの推奨睡眠時間について 1～2歳は11～…13歳は9～11時間 であることを知っていますか？

523 件の回答

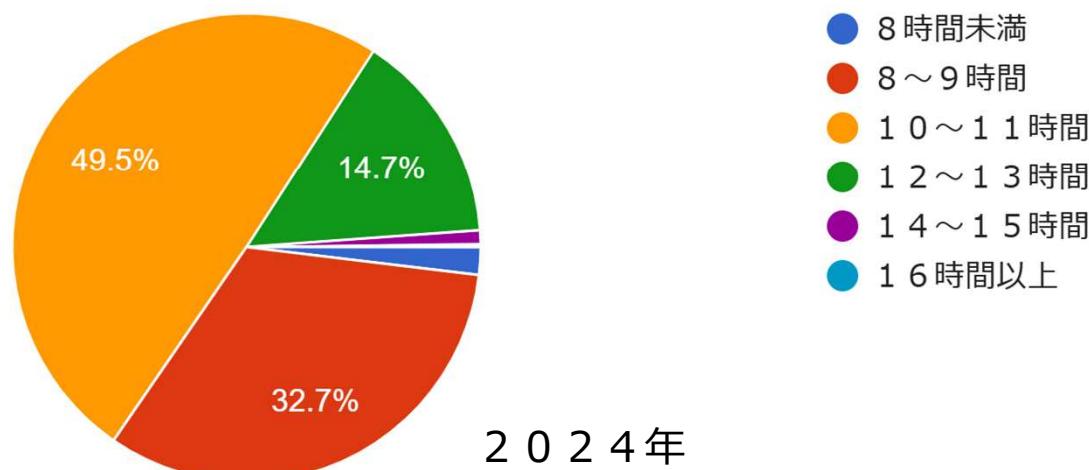


70%の方が、知っていると回答されました。

⑯ あなたのお子さんの睡眠時間教えてください

⑯ あなたのお子さんの睡眠時間教えてください

523 件の回答

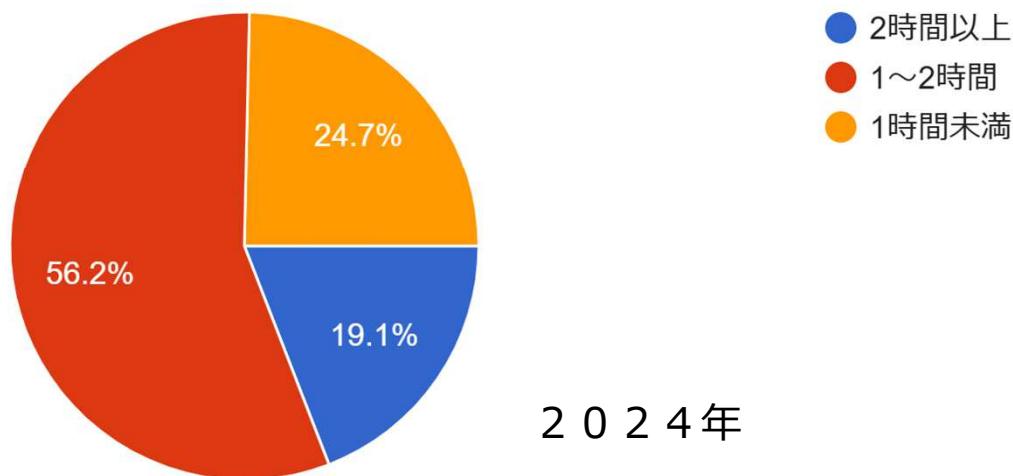


就学前の幼児の推奨睡眠時間は10時間以上であるにも関わらず9時間以下の回答が37%ありました。

⑯ 1日何時間外遊びや外気浴をしていますか？

⑯ 1日何時間外遊びや外気浴をしていますか？

523 件の回答



4分の3の方が、1時間以上の外遊びや外気浴をしていると回答されました。